

Cornélia et Michel vous invitent à voyager à travers les chants du monde pour découvrir la magie du chant chorale.

Leur passion est de vous amener en douceur à libérer votre voix et votre corps, grâce à des exercices ludiques et profonds.

Ils vous proposent :

- De développer l'écoute de l'autre.
- De chanter à plusieurs voix.
- De découvrir la beauté et la puissance de la voix.
- De libérer la respiration et les énergies bloquées.
- D'apprendre à placer sa voix.
- De vivre la résonance corporelle.
- D'expérimenter des impros simples.
- De rire, oser, lâcher prise et exprimer ce qui est au fond de soi.

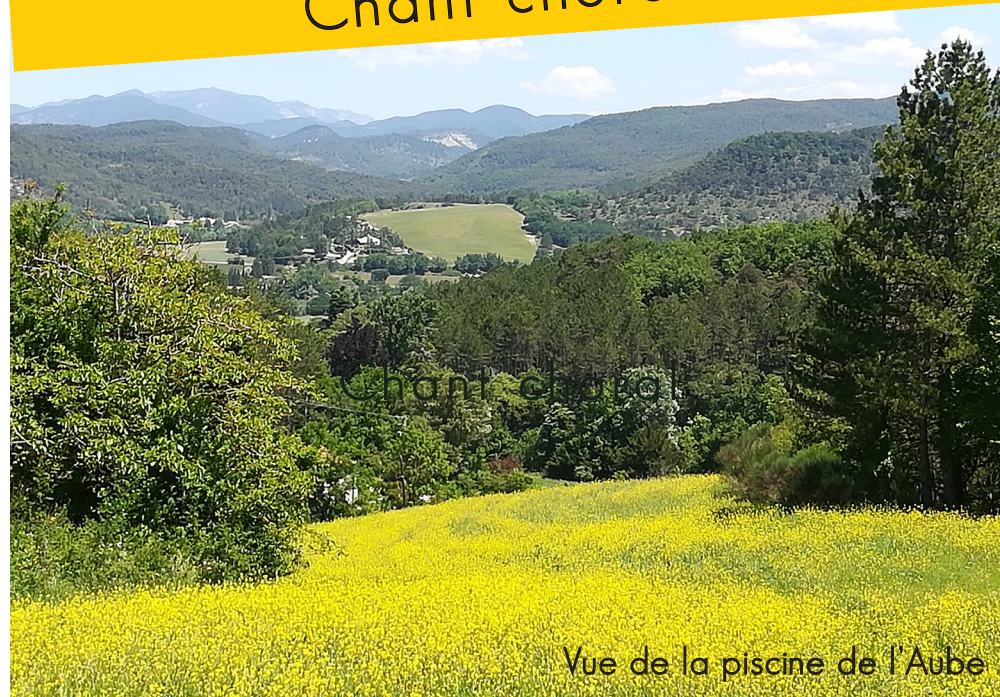
Sachant créer une atmosphère de confiance et de bienveillance, ils permettent à chacun(e) de développer sa créativité et sa spontanéité. Jouer et improviser avec sa voix renforce l'assurance et la confiance en soi. La voix et le corps nous mettent en contact avec notre élan de vie, nos émotions et notre intuition et nous font découvrir notre richesse intérieure. La voix devient la voie, une ouverture aimante avec soi-même et les autres. Nous pouvons enfin nous sentir "libre" et vivre le chant pleinement.

Un travail individualisé sera intégré dans la semaine pour ceux qui le souhaitent.



Avec le coeur chanter en chœur

Chant choral



Vue de la piscine de l'Aube

Du 1^{er} au soir au 7 Août à midi 2021

Centre de l'Aube
Piégros La Clastre (Drôme)

Animé par Cornélia Lesauvage-Kopp et Michel Delamare

07 81 23 25 16

www.chant-art-therapie.e-monsite.com