

« Libérer sa Voix et son Corps »

Apprendre à chanter et à respirer

Se perfectionner

La voix – quel merveilleux instrument !
Quel plaisir de s'exprimer, d'expérimenter
en chantant et de se (re)découvrir ainsi
des possibilités insoupçonnées,
qui nous amènent à un plus grand épanouissement
dans la vie de tous les jours
grâce à la rencontre de soi-même et des autres.

Samedi 29 février 2020

de 14h à 19h

et Dimanche 1er mars 2020

de 10h à 17h30

À

Montpellier 34 070

à l'association « Être-soi »

Animatrice / Renseignements :

Cornélia Lesauvage-Kopp

<http://chant-art-therapie.e-monsite.com>

07 81 23 25 16

cornelia.lesauvage@gmail.com

Je vous propose de :

Découvrir la beauté et la puissance de votre voix

Apprendre à placer votre voix

Libérer votre respiration et vous détendre

Libérer vos énergies bloquées

Apprendre des « Chants du monde »

Vivre le rythme avec votre corps

Découvrir les résonateurs de votre corps

Rire, « lâcher prise », faire émerger et exprimer votre chant intérieur grâce à des exercices simples et ludiques dans une ambiance bienveillante et chaleureuse.

Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire.

Prix du stage pour les 2 jours : 120 € + 5€ d'adhésion à l'association "Être-soi"

> si inscription avant le 5 janvier, 20% de réduction

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné d'un chèque de 50€,
à l'ordre de Cornélia Lesauvage

à Nathalie Maurand, 6 rue du Val Marie, résidence Le Valmarie bat A, Apt 1
34 000 MONTPELLIER

(le chèque est encaissé après le stage et
non-remboursable à partir du 15 février 2020)

Quelques jours avant le stage , vous recevrez les détails pratiques par mail.

✂

BULLETIN D'INSCRIPTION stage de chant des 29 février et 1er mars 2020

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Tel. :Port. :

E-Mail.....

