

« Libérer sa Voix et son Corps »

Apprendre à chanter et à respirer

Se perfectionner

La voix – quel merveilleux instrument !
Quel plaisir de s'exprimer, d'expérimenter
en chantant et de se (re)découvrir ainsi
des possibilités insoupçonnées,
qui nous amènent à un plus grand épanouissement
dans la vie de tous les jours
grâce à la rencontre de soi-même et des autres.

Samedi 21 et dimanche 22 octobre 2023

de 10h à 17h30

À

LAGRAULET St Nicolas 31 480

À 1h de Toulouse

www.perspective31.fr

Animatrice :

Cornélia Lesauvage-Kopp

<http://chant-art-therapie.e-monsite.com>

07 81 23 25 16

cornelia.lesauvage@gmail.com

Je vous propose de :

Découvrir la beauté et la puissance de votre voix

Apprendre à placer votre voix

Libérer votre respiration et vous détendre

Expérimenter le « chant intuitif »

Apprendre des « chants du monde »

Vivre le rythme avec votre corps

Découvrir les résonateurs de votre corps

Rire, « lâcher prise », faire émerger et exprimer votre chant intérieur grâce
à des exercices simples et ludiques dans une ambiance bienveillante
et chaleureuse.

Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire.

Possibilité de dormir sur place : gthomasmemoire@orange.fr

Si pas de réponse, envoyer un SMS à Marie-Geneviève au 06 11 09 17 10

Prix du stage : 120€ (90€ petit budget)

+5€ adhésion à l'assoc. « Perspective 31 » (à payer sur place)

Le bulletin d'inscription est à renvoyer
accompagné d'un chèque d'arrhes de 50 €,
(à l'ordre de Cornélia Lesauvage)

à Cornelia Lesauvage, 170 chemin des Combeaux,
26400 PIEGROS-LA-CLASTRE

(le chèque est encaissé après le stage et
non-remboursable à partir du 6 octobre 2023)

Quelques jours avant le stage, vous recevrez les détails pratiques par mail.

✂

BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de chant du 21 au 22 octobre 2023

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

.....

Tel. :Port. :

E-Mail.....

