

« Libérer sa Voix et son Corps »

Apprendre à chanter et à respirer

Se perfectionner

La voix – quel merveilleux instrument !
Quel plaisir de s'exprimer, d'expérimenter
en chantant et de se (re)découvrir ainsi
des possibilités insoupçonnées,
qui nous amènent à un plus grand épanouissement
dans la vie de tous les jours
grâce à la rencontre de soi-même et des autres.

Samedi 2 avril 2022

de 14h à 19h00

et Dimanche 3 avril 2022

de 10h à 17h30

près de LYON (à Vaugneray 69670)

<https://www.omvitae.fr/centre-om-vitae/>

Animatrice :

Cornélia Lesauvage-Kopp

<http://chant-art-therapie.e-monsite.com>

07 81 23 25 16

cornelia.lesauvage@gmail.com

Je vous propose de :

Découvrir la beauté et la puissance de votre voix

Apprendre à placer votre voix

Libérer votre respiration et vous détendre

Expérimenter le « chant intuitif »

Apprendre des « chants du monde »

Vivre le rythme avec votre corps

Découvrir les résonateurs de votre corps

Rire, « lâcher prise », faire émerger et exprimer votre chant intérieur grâce à des exercices simples et ludiques dans une ambiance bienveillante et chaleureuse.

Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire.

Prix du stage pour les 2 jours : 120€

Si inscription avant 10 mars : 98€

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné d'un chèque d'arrhes de 60 €, (à l'ordre de Cornélia Lesauvage)

à Cornelia Lesauvage, 170 chemin des combeaux
26400 Piégros-la-Clastre

(le chèque est encaissé après le stage et non-remboursable à partir du 19 mars 2022)

Quelques jours avant le stage, vous recevrez les détails pratiques par mail.



BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de chant des 2 et 3 avril 2022 Lyon

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Tel. :Port. :

E-Mail.....

