

« Libérer sa Voix et son Corps »

Chant du monde

Je vous invite à découvrir le plaisir de jouer avec sa voix et d'explorer ses possibilités insoupçonnées, dans une ambiance bienveillante.

Nous voyagerons avec des chants du monde en polyphonie et aborderons "le chant spontané" et des impros simples. Je vous donnerai des outils nécessaires pour poser votre voix. Ceux qui le souhaitent peuvent apporter un chant à "travailler", pour s'exercer dessus.

Jouer et improviser avec sa voix renforce l'assurance et la confiance en soi.

La voix et le corps nous mettent en contact avec notre élan de vie, nos émotions et notre intuition et nous font découvrir notre richesse intérieure. La voix devient la voie, une ouverture aimante avec soi-même et les autres. Nous pouvons enfin nous sentir "libre" et vivre le chant pleinement.

du Vendredi 19 février 2021

à 20h30 (accueil avant 18h30)

au

Dimanche 21 février 2021

à 16h

À

L'Arche de St. Antoine

38 160 St. Antoine l'Abbaye

(entre Valence et Grenoble)

Renseignements et inscription :

Cornélia Lesauvage-Kopp

<http://chant-art-therapie.e-monsite.com>

07 81 23 25 16

cornelia.lesauvage@gmail.com

Je vous propose de :

Découvrir la beauté et la puissance de votre voix

Apprendre à placer votre voix

Libérer votre respiration et vous détendre

Expérimenter le « chant intuitif »

Apprendre des « chants du monde »

Vivre le rythme avec votre corps

Découvrir les résonateurs de votre corps

Rire, « lâcher prise », faire émerger et exprimer votre chant intérieur grâce

à des exercices simples et ludiques dans une ambiance bienveillante

et chaleureuse.

Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire.

Pour réserver votre hébergement et vos repas :

https://form.jotform.com/arche_sta/cornelia-lesauvage-kopp

Tarif pour la pédagogie : 120 €

(si petit budget, merci de me contacter)

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné d'un chèque d'arrhes de 60 €,

(à l'ordre de Cornélia Lesauvage)

**à Cornélia Lesauvage, 170 chemin des Combeaux,
26 400 PIEGROS-LA-CLASTRE**

(le chèque est encaissé après le stage et non-remboursable à partir du 6 février 2021)

Quelques jours avant le stage , vous recevrez les détails pratiques par mail.



BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de chant
à l'Arche St. Antoine, du 19 au 21 février 2021

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

.....

Tel. :Port. :

E-Mail.....

