

« Libérer sa Voix et son Corps »

*Apprendre à chanter et à respirer
Se perfectionner*

*La voix – quel merveilleux instrument !
Quel plaisir de s'exprimer, d'expérimenter
en chantant et de se (re)découvrir ainsi
des possibilités insoupçonnées,
qui nous amènent à un plus grand épanouissement
dans la vie de tous les jours
grâce à la rencontre de soi-même et des autres.*

Dimanche 24 novembre 2019
de 10h à 18h00
À

95 320 St LÉU -la -Forêt

Animatrice et renseignements :

Cornélia Lesauvage

<http://chant-art-therapie.e-monsite.com>

07 81 23 25 16

cornelia.lesauvage@gmail.com

Je vous propose de :

*Découvrir la beauté et la puissance de votre voix
Apprendre à placer votre voix et améliorer la justesse*

Libérer votre respiration et vous détendre

Libérer vos énergies bloquées

Apprendre des « Chants du monde »

Vivre le rythme avec votre corps

Découvrir les résonateurs de votre corps et le chant « intuitif »

*Rire, « lâcher prise », faire émerger et exprimer votre chant intérieur grâce
à des exercices simples et ludiques dans une ambiance bienveillante
et chaleureuse.*

Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire.

Contact : Françoise Pellerin 06 71 05 64 11 fpell99353@aol.com

Prix du stage : 60 €

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné d'un chèque de 60 €,
(à l'ordre de *Cornélia Lesauvage*)

à Françoise Pellerin, 37 rue de l'Orangerie 95800 CERGY
(le chèque est encaissé après le stage et
non-remboursable à partir du 15 novembre 2019)

Quelques jours avant le stage , vous recevrez les détails pratiques par mail.



BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de chant du 24 novembre 2019

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

.....

Tel. :Port. :

E-Mail.....

