

« Libérer sa Voix et son Corps »

Apprendre à chanter et à respirer

Se perfectionner

*La voix – quel merveilleux instrument !
Quel plaisir de s'exprimer, d'expérimenter
en chantant et de se (re)découvrir ainsi
des possibilités insoupçonnées,
qui nous amènent à un plus grand épanouissement
dans la vie de tous les jours
grâce à la rencontre de soi-même et des autres.*

Dimanche 6 mars 2022

à

Jouy le Moutier (95)

De 10h à 17h

Animatrice :

Cornélia Kopp-Lesauvage

<http://chant-art-therapie.e-monsite.com>

07 81 23 25 16

cornelia.lesauvage@gmail.com

Je vous propose de :

Découvrir la beauté et la puissance de votre voix

Apprendre à placer votre voix

Libérer votre respiration

Se détendre

Expérimenter le « chant intuitif »

Apprendre des « chants du monde »

Sentir le rythme avec votre corps

Découvrir les résonateurs de votre corps

*« Faire émerger et exprimer votre chant intérieur
grâce à des exercices simples et ludiques
dans une ambiance bienveillante et chaleureuse. »*

Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire

Tarif pour l'enseignement : 80€

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné
d'un chèque d'arrhes de 50 €,
(à l'ordre de Cornélia Lesauvage)
à Cornelia Lesauvage, 170 chemin des Combeaux
26400 Piégros-la-Clastre
(le chèque est encaissé après le stage et
non-remboursable à partir du 20 février 2022)

Quelques jours avant le stage , vous recevrez les détails pratiques par mail.

✂

BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de chant du 6 mars 2022 à JLM

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

.....

Tel. :Port. :

E-Mail.....