

# « Libérer sa Voix et son Corps »

## Apprendre à chanter et à respirer

### Se perfectionner

*La voix – quel merveilleux instrument !  
Quel plaisir de s'exprimer, d'expérimenter  
en chantant et de se (re)découvrir ainsi  
des possibilités insoupçonnées,  
qui nous amènent à un plus grand épanouissement  
dans la vie de tous les jours  
grâce à la rencontre de soi-même et des autres.*

*Dimanche premier mai 2022*

*à*

*Jouy le Moutier (95)*

*De 10h à 17h30*

*Animatrice :*

*Cornélia Kopp-Lesauvage*

*<http://chant-art-therapie.e-monsite.com>*

*07 81 23 25 16*

*[cornelia.lesauvage@gmail.com](mailto:cornelia.lesauvage@gmail.com)*

### **Je vous propose de :**

*Découvrir la beauté et la puissance de votre voix*

*Apprendre à placer votre voix*

*Libérer votre respiration*

*Se détendre*

*Expérimenter le « chant intuitif »*

*Apprendre des « chants du monde »*

*Sentir le rythme avec votre corps*

*Découvrir les résonateurs de votre corps*

*« Faire émerger et exprimer votre chant intérieur  
grâce à des exercices simples et ludiques  
dans une ambiance bienveillante et chaleureuse. »*

*Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire*

**Tarif pour l'enseignement : 80€**

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné  
d'un chèque d'arrhes de 50 €,  
(à l'ordre de Cornélia Lesauvage)  
à Cornelia Lesauvage, 170 chemin des Combeaux  
26400 Piégros-la-Clastre  
(le chèque est encaissé après le stage et  
non-remboursable à partir du 17 avril 2022)

Quelques jours avant le stage , vous recevrez les détails pratiques par mail.

✂-----

BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de chant du premier mai 2022 à JLM

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

.....

Tel. : .....Port. : .....

E-Mail.....