

## **Cornelia et Michel vous invitent à voyager à travers les chants du monde pour découvrir la magie du chant choral.**

Leur passion est de vous amener en douceur à libérer votre voix et votre corps, grâce à des exercices ludiques et profonds.

Ils vous proposent de :

- développer l'écoute de l'Autre ;
- chanter à plusieurs voix ;
- découvrir la beauté et la puissance de la voix ;
- libérer la respiration et les énergies bloquées ;
- apprendre à placer sa voix ;
- vivre la résonance corporelle ;
- expérimenter des impros simples ;
- rire, oser, lâcher prise et exprimer ce qui est au fond de soi.

Sachant créer une atmosphère de confiance et de bienveillance, ils permettent à chacun.e de développer sa créativité et sa spontanéité. Jouer et improviser avec sa voix renforce l'assurance et la confiance en soi. La voix et le corps nous mettent en contact avec notre élan de vie, nos émotions et notre intuition et nous font découvrir notre richesse intérieure. La voix devient la voie, une ouverture aimante avec soi-même et les autres. Nous pouvons enfin nous sentir « libres » et vivre le chant pleinement.

Un travail individualisé sera intégré dans la semaine pour ceux qui le souhaitent.



*La salle de chant, fraîche en été !*

## **Avec le cœur chanter en chœur**



*Gîte de Charousse (26)*

## **Stage de chant choral du lun. 05 au sam. 10 août 2024 à Gigors et Lozeron (26)**

**animé par Cornelia Lesauvage-Kopp et Michel Delamare**

*chant-art-therapie.e-monsite.com*

Lové dans son écrin de falaise, aux sources de la Sye,  
le ruisseau qui donne son nom au vallon, le gîte de Charousse nous accueille.  
C'est un endroit où il ne fait jamais trop chaud !



## Tarifs

### Hébergement et restauration

Stage résidentiel, avec hébergement obligatoire en pension complète,  
dans l'ordre d'arrivée des inscriptions accompagnées d'arrhes.

Le gîte de Charousse, au cadre charmant et rustique, propose  
uniquement des chambres de 2 et 3 lits.

Sa capacité d'hébergement (nuitée) est de **14 personnes**.

C'est pourquoi il est recommandé de s'inscrire rapidement :  
premier arrivé, premier inscrit !

**66 €/jour/pers. → 330 € / personne**

**Enseignement – 260 €**

**Début du stage** lundi 05 août : accueil dès 17 h ; repas 19 h

**Fin du stage** samedi 10 août : après le repas de midi

## Les animateurs



Cornelia Lesauvage-Kopp,  
prof de chant, art- et danse- thérapeute,  
coanime avec Michel depuis 17 ans.



Michel Delamare  
dirige 3 chorales en région  
parisienne depuis 27 ans.

### Renseignements auprès de Lola au 06 64 13 96 48

Bulletin d'inscription à envoyer par **courrier postal** uniquement à :

Gîte Charousse - 106 chemin du Savelat - 26 400 Gigors-et- Lozeron

**accompagné de votre chèque d'arrhes de 120 € au nom de Association HSM.**  
**Votre inscription sera alors confirmée.**

Les arrhes sont encaissées à compter du 20/07/2024.

Le solde sera à régler, de préférence en espèces, le premier jour du stage.

---

**Inscription au stage de chant du lundi 05/08 au samedi 10/08/2024**

**NOM :**

**Prénom :**

**Ville et code postal :**

**n° de téléphone mobile :**

**adresse électronique :**