

« Libérer sa Voix et son Corps »

Apprendre à chanter et à respirer

Se perfectionner

La voix – quel merveilleux instrument !
Quel plaisir de s'exprimer, d'explorer
en chantant et de se (re)découvrir ainsi
des possibilités insoupçonnées !

Le chant venant du cœur amène à un plus grand épanouissement
dans la vie de tous les jours,
grâce à la rencontre de soi-même et des autres.

samedi 28 mars 2020

de 15h à 18h

et / ou dimanche 29 mars 2020

de 10h à 18h

À la
Maison Citoyenne
67 100 Strasbourg

Animatrice et renseignements :
Cornélia Lesauvage-Kopp
<http://chant-art-therapie.e-monsite.com>
07 81 23 25 16
cornelia.lesauvage@gmail.com

Je vous propose de :

Découvrir la beauté et la puissance de votre voix

Apprendre à placer votre voix

Libérer votre respiration et vous détendre

Expérimenter le « chant intuitif »

Apprendre des « chants du monde »

Vivre le rythme avec votre corps

Découvrir les résonateurs de votre corps

Rire, « lâcher prise », faire émerger et exprimer votre chant intérieur grâce
à des exercices simples et ludiques dans une ambiance bienveillante
et chaleureuse.

Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire

3 formules pour participer :

a) que le samedi : 50€ (40)*

b) que le dimanche : 80€ (70)*

c) samedi et dimanche : 110€ (90)*

* montant entre parenthèse valable si inscription avant le 29 février

Le bulletin d'inscription est à renvoyer
accompagné d'un chèque d'arrhes de 40 €,
(à l'ordre de *Cornélia Lesauvage*)

à *Simona Tersigni*, 18 rue de la Grossau, 67 100 Strasbourg
(le chèque est encaissé après le stage et non-remboursable à partir du 15 mars)

Quelques jours avant le stage , vous recevrez les détails pratiques par mail.

✂

BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de chant des 28 et 29 mars 2020

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

.....

Tel. :Port. :

E-Mail.....

Je choisis la formule (mettre a ou b ou c) :

