

Cornelia et Michel vous invitent à voyager à travers les chants du monde pour découvrir la magie du chant choral.

Leur passion est de vous amener en douceur à libérer votre voix et votre corps, grâce à des exercices ludiques et profonds.

Ils vous proposent de :

- développer l'écoute de l'Autre ;
- chanter à plusieurs voix ;
- découvrir la beauté et la puissance de la voix ;
- libérer la respiration et les énergies bloquées ;
- apprendre à placer sa voix ;
- vivre la résonance corporelle ;
- expérimenter des impros simples ;
- rire, oser, lâcher prise et exprimer ce qui est au fond de soi.

Sachant créer une atmosphère de confiance et de bienveillance, ils permettent à chacun.e de développer sa créativité et sa spontanéité. Jouer et improviser avec sa voix renforce l'assurance et la confiance en soi. La voix et le corps nous mettent en contact avec notre élan de vie, nos émotions et notre intuition et nous font découvrir notre richesse intérieure. La voix devient la voie, une ouverture aimante avec soi-même et les autres. Nous pouvons enfin nous sentir « libres » et vivre le chant pleinement.

Un travail individualisé sera intégré dans la semaine pour ceux qui le souhaitent.



La salle de chant, fraîche en été !

Avec le cœur chanter en chœur



Gîte de Charousse (26)

Stage de chant choral

du lun. 31 juillet au sam. 5 août 2023

à Gigors et Lozeron (26)

animé par Cornelia Lesauvage-Kopp et Michel Delamare

chant-art-therapie.e-monsite.com

Lové dans son écrin de falaise, aux sources de la Sye,
le ruisseau qui donne son nom au vallon, le gîte de Charousse nous accueille.
C'est un endroit où il ne fait jamais trop chaud !



Tarifs

Hébergement et restauration

Stage résidentiel, avec hébergement obligatoire en pension complète,
dans l'ordre d'arrivée des inscriptions accompagnées d'arrhes.

Le gîte de Charousse, au cadre charmant et rustique, propose
uniquement des chambres de 2 et 3 lits.

Sa capacité d'hébergement (nuitée) est de **14 personnes**.

C'est pourquoi il est recommandé de s'inscrire rapidement : premier
arrivé, premier inscrit !

66 €/jour/pers. → 330 € / personne

Enseignement – 260 €

Début du stage lundi 31 juillet : accueil dès 17 h ; repas 19 h

Fin du stage samedi 05 août : après le repas de midi

Les animateurs



Cornelia Lesauvage-Kopp,
prof de chant, art- et danse- thérapeute,
coanime avec Michel depuis 16 ans.



Michel Delamare
dirige 3 chorales en région
parisienne depuis 26 ans.

Renseignements auprès de Françoise Timaxian au 06 44 05 90 87

Bulletin d'inscription à envoyer par **courrier postal** uniquement à :
Françoise Timaxian – 65 B chemin des Bialeires – 26400 Mirabel-et-Blacons
accompagné de votre chèque d'arrhes de 120 € au nom de Association HSM.

Votre inscription sera alors confirmée.

Les arrhes sont encaissées à compter du 17/07/2023.

Le solde sera à régler, de préférence en espèces, le premier jour du stage.

Inscription au stage de chant du lundi 31/07 au samedi 05/08/2023

NOM :

Prénom :

Ville et code postal :

n° de téléphone mobile :

adresse électronique :