

Le Château

*Dans le « laisser faire »
le « rien faire »
et accueillir ce qui émerge avec tendresse.*

*Par le silence nous retrouvons le calme nécessaire
pour laisser émerger en nous l'essentiel.
Dans la profondeur de notre silence intérieur
nous rencontrons la voix de notre Être.*

Le chant nous aide à vivre l'instant présent.
Quand nous chantons, nous sommes reliés au présent
et à nous-mêmes.*

*Le chant permet de faire circuler les énergies subtiles
et d'apaiser à la fois le mental et le trop plein d'émotions.
Alors émerge un sentiment de paix
et au cœur de cette paix naît une profonde joie.*

*Pendant les deux jours, nous allons faire l'expérience
de « communiquer autrement » que par la parole
afin de laisser naître quelque chose de pur et d'authentique.
La Méditation, les Sons, les Mantras, la Danse sacrée et les Mandalas
par leurs pouvoirs rééquilibrants et apaisants
nous aident à laisser reposer notre mental.
Les tensions physiques et psychiques lâchent et laissent place
à l'ouverture du cœur et à la spontanéité de l'Être.
La voix venant du cœur nous réharmonise
et nous offre un regard sur la Vie emplie de douceur et de légèreté.*

**Il n'est pas nécessaire de savoir chanter ni de connaître le solfège.*

*Le petit bois et l'étang du château nous invitent à communier avec
les éléments de la nature en goûtant à l'instant présent.
Ce lieu paisible par son vaste parc, son petit bois aux arbres centenaires et son
étang est propice au silence extérieur et intérieur.
L'accueil chaleureux de Florence, la propriétaire du château, nous permettra
de vivre un week-end "cocooning". Elle met à notre disposition une belle salle
de travail avec parquet et le salon bleu pour la détente. Les deux salles sont bien
chauffées par un feu de cheminée.
De nombreuses chambres permettent d'y séjourner par deux,
(95€ les 2 nuits /pers. - petit déjeuner et chauffage inclus)*



*Pour prendre nos repas une grande cuisine équipée est à notre disposition.
Deux repas seront à apporter et deux repas seront préparés,
(27€ pauses-café inclus).*

*La rémunération de l'animatrice sera selon votre propre estimation.
Une boîte sera réservée à cet effet sur place.*



*Cornélia, professeur de chant, art et danse-thérapeute,
est formatrice au
Centre International de Musicothérapie ainsi
qu'intervenante au centre « Existence ».
Les personnes qui travaillent avec elle la nomment
« accoucheuse de Voix et de l'Être ».*

Témoignages des participants :

- « je me suis recentré »
- « le rire et la joie étaient présents »
- « je me suis sentie baignée dans la tendresse »
- « j'apprécie le silence de plus en plus »
- « le silence est une communication entre nous plus vraie »
- « j'ai découvert les merveilles de la nature aux exercices du matin »
- « j'ai vécu l'expérience du chant comme une caresse »
- « j'ai accueilli la voix sacrée et la voix intérieure »
- « je me sens plus calme et ressourcée »
- « un stage où la légèreté d'être a été omniprésente »



Inscription

À retourner à :

Cornélia Lesauvage-Kopp 3 av Camille St. Saëns
95280 JOUY LE MOUTIER

Nom(s) :

Prénom(s) :

Adresse :

Portable :

Mail :

Je m'inscris au stage Ressourcement du 18 au 20. 11. 2016
et verse la somme de 50 € d'arrhes* (chèque à l'ordre de Florence de Bueil).

* en cas désistement à moins de 15 jours du début du stage, les arrhes seront conservées

Ressourcement et En-chantement

chants sacrés, méditation, nature

au Château de Fay-les-Etangs (Vexin)

du 18 au 20 novembre 2016



*Quand la Voix et le Corps sont en accord,
L'Être profond peut émerger et nous guider,
Réalissant la reliance profonde
Entre notre légende personnelle
Et celle du monde.
C. L.*

Stage animé par Cornélia Lesauvage-Kopp
plus de renseignements au :
07 81 23 25 16 ou cornelia.lesauvage@gmail.com