

« Libérer sa Voix et son Corps »

Apprendre à chanter et à respirer

Se perfectionner

La voix – quel merveilleux instrument !
Quel plaisir de s'exprimer, d'expérimenter
en chantant et de se (re)découvrir ainsi
des possibilités insoupçonnées,
qui nous amènent à un plus grand épanouissement
dans la vie de tous les jours
grâce à la rencontre de soi-même et des autres.
Ouvert à toutes et tous entre 18 et 88 ans

Samedi 27 janvier 2018

de 14h à 19h30

et Dimanche 28 janvier 2018

de 10h à 17h30

À

Paris

(lieu à préciser)

Animatrice :

Cornélia Lesauvage-Kopp

<http://chant-art-therapie.e-monsite.com>

07 81 23 25 16

cornelia.lesauvage@gmail.com

Je vous propose de :

Découvrir la beauté et la puissance de votre voix

Apprendre à placer votre voix

Libérer votre respiration et vous détendre

Libérer vos énergies bloquées

Apprendre des « Chants du monde »

Vivre le rythme avec votre corps

Découvrir le « Chant intuitif »

Rire, « lâcher prise », faire émerger et exprimer votre chant intérieur grâce à des exercices simples et ludiques dans une ambiance bienveillante et chaleureuse.

Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire.

Prix du stage pour les 2 jours : 150 €

> si inscription avant le 20 décembre, 20% de réduction

> les places sont limitées et prises par ordre d'arrivée des inscriptions

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné d'un chèque de 70 €, (à l'ordre de Cornélia Lesauvage)

à l'organisatrice : Annick Louet 53 rue Louis Blanc 75010 Paris
06 10 39 88 48 annicklouet09@gmail.com

(le chèque est encaissé après le stage et non-remboursable à partir du 12 janvier)

Quelques jours avant le stage ,
vous recevrez les chansons et les détails pratiques par mail.

✂

BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de chant des 27 et 28 janvier 2018

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Tel. :Port. :

E-Mail.....

