

« Libérer sa Voix et son Corps »

Apprendre à chanter et à respirer

Se perfectionner

La voix – quel merveilleux instrument !
Quel plaisir de s'exprimer, d'expérimenter
en chantant et de se (re)découvrir ainsi
des possibilités insoupçonnées,
qui nous amènent à un plus grand épanouissement
dans la vie de tous les jours
grâce à la rencontre de soi-même et des autres.

Samedi 1 septembre 2018

de 14h à 19h30

et Dimanche 2 septembre 2018

de 10h à 17h30

À

La Maison du Lac
82 Montauban

Animatrice et renseignements :

Cornélia Lesauvage

<http://chant-art-therapie.e-monsite.com>

07 81 23 25 16

cornelia.lesauvage@gmail.com

Je vous propose de :

Découvrir la beauté et la puissance de votre voix

Apprendre à placer votre voix et améliorer la justesse

Libérer votre respiration et vous détendre

Libérer vos énergies bloquées

Apprendre des « Chants du monde »

Vivre le rythme avec votre corps

Découvrir les résonateurs de votre corps et le chant « intuitif »

Rire, « lâcher prise », faire émerger et exprimer votre chant intérieur grâce
à des exercices simples et ludiques dans une ambiance bienveillante
et chaleureuse.

Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire.

Possibilité de dormir sur place.

Contact : Corinne Sorlut alamaisondulac@gmail.com 0782965248

Prix du stage pour les 2 jours : 90 €

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné d'un chèque de 90 €,
(à l'ordre de **Cornélia Lesauvage**)

à **Catherine Quéreau** 200 route de Verlhaguet 82 290 Montbeton
cquereau@yahoo.fr 06 44 01 35 89

(le chèque est encaissé après le stage et
non-remboursable à partir du 17 août 2018)

Quelques jours avant le stage , vous recevrez les détails pratiques par mail.

✂ -----
BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de chant des 1 er 2 septembre 2018

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Tel. :Port. :

E-Mail.....

