S'épanouir par la voix

« Libérer sa Voix et son Corps »

Apprendre à chanter et à respirer
Se perfectionner

La voix – quel merveilleux instrument !
Quel plaisir de s'exprimer, d'expérimenter
en chantant et de se (re)découvrir ainsi
des possibilités insoupçonnées,
qui nous amènent à un plus grand épanouissement
dans la vie de tous les jours
grâce à la rencontre de soi-même et des autres.

Samedi 5 mars 2016
de 14h 30 à 19h
et Dimanche 6 mars 2016
de 10h à 18h
à
Cergy-Pontoise

Cornélia Lesauvage-Kopp
Professeur de chant et art-thérapeute

Je vous propose de :

Découvrir la beauté et la puissance de votre voix
Apprendre à placer votre voix
Libérer votre respiration et vous détendre
Libérer vos énergies bloquées
Vivre le rythme avec votre corps
Découvrir les résonateurs de votre corps
Rire, « lâcher prise », faire émerger et exprimer votre chant intérieur grâce à des exercices simples et ludiques dans une ambiance bienveillante et chaleureuse.

Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire.

Prix du stage pour les 2 jours : 110 €

Si vous êtes accompagné d'une deuxième personne qui n'a encore jamais fait de stage avec moi, elle payera que 50%, ceci afin de faire découvrir mon stage.

Pour tout renseignement: **cornelia.lesauvage@gmail.com**
09 80 51 26 65 / 07 81 23 25 16

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné d'un chèque d'arrhes de 50 €
à l'ordre de Cornélia Lesauvage 3 av Camille Saint Saëns
95280 JOUY-LE-MOUTIER

En cas de désistement à moins d'une semaine du stage , les arrhes seront conservées.
Quelques jours avant le stage , vous recevrez les détails pratiques par courrier ou courriel

✂----------

BULLETIN D'INSCRIPTION au stage des 5/6 mars 2016

Nom…… Prénom……
Adresse……..
……
Tel. : ……Port. :……..
E-Mail……