

# S'épanouir par la voix

## « Libérer sa Voix et son Corps »

Apprendre à chanter et à respirer  
Se perfectionner

La voix – quel merveilleux instrument !  
Quel plaisir de s'exprimer, d'expérimenter  
en chantant et de se (re)découvrir ainsi  
des possibilités insoupçonnées,  
qui nous amènent à un plus grand épanouissement  
dans la vie de tous les jours  
grâce à la rencontre de soi-même et des autres.

**Samedi 3 février 2018**

de 14h 30 à 19h

**et Dimanche 4 février 2018**

de 10h à 18h

à

**Cergy-Pontoise**

**Cornélia Lesauvage-Kopp**

**Professeur de chant et art-thérapeute**

<http://chant-art-therapie.e-monsite.com>

## Je vous propose de :

Découvrir la beauté et la puissance de votre voix

Apprendre à placer votre voix

Libérer votre respiration et vous détendre

Résonner avec le chant intuitif

Vivre le rythme avec votre corps

Découvrir les résonateurs de votre corps

Rire, « lâcher prise », faire émerger et exprimer votre chant intérieur grâce  
à des exercices simples et ludiques dans une ambiance bienveillante  
et chaleureuse.

*Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire.*

**Prix du stage pour les 2 jours : 120 €**

Si vous êtes accompagné d'une deuxième personne qui n'a encore  
jamais fait de stage avec moi, elle payera que 50%,  
ceci afin de faire découvrir mon stage.

Pour tout renseignement: [cornelia.lesauvage@gmail.com](mailto:cornelia.lesauvage@gmail.com)

Au 07 81 23 25 16

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné d'un chèque d'arrhes de 50 €  
à l'ordre de Cornélia Lesauvage Le Haut de Rourebel 26340 ESPENEL

En cas de désistement à moins d'une semaine du stage, les arrhes seront conservées.  
Quelques jours avant le stage, vous recevrez les détails pratiques par mail  
✂

**BULLETIN D'INSCRIPTION** au stage des 3/4 février 2018

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

.....

Tel. : .....Port. : .....

E-Mail.....

