

S'épanouir par la voix

« Libérer sa Voix et son Corps »

Apprendre à chanter et à respirer
Se perfectionner

La voix – quel merveilleux instrument !
Quel plaisir de s'exprimer, d'expérimenter
en chantant et de se (re)découvrir ainsi
des possibilités insoupçonnées,
qui nous amènent à un plus grand épanouissement
dans la vie de tous les jours
grâce à la rencontre de soi-même et des autres.

Samedi 3 février 2018

de 14h 30 à 19h

et Dimanche 4 février 2018

de 10h à 18h

à

Cergy-Pontoise

Cornélia Lesauvage-Kopp

Professeur de chant et art-thérapeute

<http://chant-art-therapie.e-monsite.com>

Je vous propose de :

Découvrir la beauté et la puissance de votre voix

Apprendre à placer votre voix

Libérer votre respiration et vous détendre

Résonner avec le chant intuitif

Vivre le rythme avec votre corps

Découvrir les résonateurs de votre corps

Rire, « lâcher prise », faire émerger et exprimer votre chant intérieur grâce
à des exercices simples et ludiques dans une ambiance bienveillante
et chaleureuse.

Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire.

Prix du stage pour les 2 jours : 120 €

Si vous êtes accompagné d'une deuxième personne qui n'a encore
jamais fait de stage avec moi, elle payera que 50%,
ceci afin de faire découvrir mon stage.

Pour tout renseignement: cornelia.lesauvage@gmail.com

Au 07 81 23 25 16

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné d'un chèque d'arrhes de 50 €
à l'ordre de Cornélia Lesauvage Le Haut de Rourebel 26340 ESPENEL

En cas de désistement à moins d'une semaine du stage, les arrhes seront conservées.
Quelques jours avant le stage, vous recevrez les détails pratiques par mail
✂

BULLETIN D'INSCRIPTION au stage des 3/4 février 2018

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

.....

Tel. :Port. :

E-Mail.....

