

« Libérer sa Voix et son Corps »

Apprendre à chanter et à respirer

Se perfectionner

La voix – quel merveilleux instrument !
Quel plaisir de s'exprimer, d'expérimenter
en chantant et de se (re)découvrir ainsi
des possibilités insoupçonnées,
qui nous amènent à un plus grand épanouissement
dans la vie de tous les jours
grâce à la rencontre de soi-même et des autres.

Samedi 1 avril 2017
de 14h à 19h30
et Dimanche 2 avril 2017
de 10h à 17h30
à

Espace TRIBUCHE
31530 Montaignut sur Save
(25km de Toulouse)
<http://odi036.wix.com/espacetriuche>

Animatrice :
Cornélia Lesauvage-Kopp
<http://chant-art-therapie.e-monsite.com>

Je vous propose de :

Découvrir la beauté et la puissance de votre voix
Apprendre à placer votre voix
Libérer votre respiration et vous détendre
Libérer vos énergies bloquées
Apprendre des « Chants du monde »
Vivre le rythme avec votre corps
Découvrir les résonateurs de votre corps
Rire, « lâcher prise », faire émerger et exprimer votre chant intérieur grâce
à des exercices simples et ludiques dans une ambiance bienveillante
et chaleureuse.

Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire.

Prix du stage pour les 2 jours :
Entre 70 et 80€ (entre 10 et 20 personnes)

Pour tout renseignement: cornelia.lesauvage@gmail.com
09 80 51 26 65 / 07 81 23 25 16
Pour l'inscription et l'organisation contactez **Giselle Molinaro** au
06 21 87 65 94

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné d'un chèque d'arrhes de 60 €
(non-remboursable à partir du 31 décembre 2016)
à Giselle Molinaro
Résidence Aigual, Apt 103, place Aigual 31770 COLOMIERS
(à l'ordre de Cornélia Lesauvage)

Quelques jours avant le stage , vous recevrez les détails pratiques par mail.

✂-----
BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de chant des 1 et 2 avril 2017

Nom..... Prénom.....
Adresse.....
.....
Tel. :Port. :.....
E-Mail.....

