

« Libérer sa Voix et son Corps »

*Apprendre à chanter et à respirer
Se perfectionner*

*La voix – quel merveilleux instrument !
Quel plaisir de s'exprimer, d'expérimenter
en chantant et de se (re)découvrir ainsi
des possibilités insoupçonnées,
qui nous amènent à un plus grand épanouissement
dans la vie de tous les jours
grâce à la rencontre de soi-même et des autres.*

Samedi 26 janvier 2019

de 14h à 19h30

et Dimanche 27 janvier 2019

de 10h à 17h30

À

**49 220 Pruillé
(au nord d'Angers)**

Animatrice et renseignements :

Cornélia Lesauvage

<http://chant-art-therapie.e-monsite.com>

07 81 23 25 16

cornelia.lesauvage@gmail.com

Je vous propose de :

*Découvrir la beauté et la puissance de votre voix
Apprendre à placer votre voix et améliorer la justesse*

Libérer votre respiration et vous détendre

Libérer vos énergies bloquées

Apprendre des « Chants du monde »

Vivre le rythme avec votre corps

Découvrir les résonateurs de votre corps et le chant « intuitif »

*Rire, « lâcher prise », faire émerger et exprimer votre chant intérieur grâce
à des exercices simples et ludiques dans une ambiance bienveillante
et chaleureuse.*

Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire.

Possibilité de dormir sur place.

Contact : Michel Thierry au 06 86 83 40 69 bien-etre777@orange.fr

Prix du stage pour les 2 jours : 90 €

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné d'un chèque de 90 €,
(à l'ordre de *Cornélia Lesauvage*)

à Catherine Quéreau 200 route de Verlhaguet 82 290 Montbeton
cquereau@yahoo.fr 06 44 01 35 89

(le chèque est encaissé après le stage et
non-remboursable à partir du 11 janvier 2019)

Quelques jours avant le stage, vous recevrez les détails pratiques par mail.

✂

BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de chant des 26 et 27 janvier 2019

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Tel. :Port. :

E-Mail.....

