

« Libérer sa Voix et son Corps »

Apprendre à chanter et à respirer

Se perfectionner

La voix – quel merveilleux instrument !
Quel plaisir de s'exprimer, d'expérimenter
en chantant et de se (re)découvrir ainsi
des possibilités insoupçonnées,
qui nous amènent à un plus grand épanouissement
dans la vie de tous les jours
grâce à la rencontre de soi-même et des autres.

Samedi 6 octobre 2018

de 14h à 19h30

et Dimanche 7 octobre 2018

de 10h à 17h30

À

Sésame Formation

97 419 LA POSSESSION

Animatrice et renseignements :

Cornélia Lesauvage

<http://chant-art-therapie.e-monsite.com>

07 81 23 25 16

cornelia.lesauvage@gmail.com

Je vous propose de :

Découvrir la beauté et la puissance de votre voix

Apprendre à placer votre voix et améliorer la justesse

Libérer votre respiration et vous détendre

Libérer vos énergies bloquées

Apprendre des « Chants du monde »

Vivre le rythme avec votre corps

Découvrir les résonateurs de votre corps et le chant « intuitif »

Rire, « lâcher prise », faire émerger et exprimer votre chant intérieur grâce à des exercices simples et ludiques dans une ambiance bienveillante et chaleureuse.

Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire.

Prix du stage pour les 2 jours : 90 €

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné d'un chèque de 90 €, à l'ordre de **Cornélia Lesauvage**

à **Yves Martin** 82 route de Montée Sano 97 438 Sainte Marie (île de la Réunion)

Son téléphone : 06 92 76 65 74 yves.martin45@orange.fr

(le chèque est encaissé après le stage et

non-remboursable à partir du 20 septembre 2018)

Quelques jours avant le stage, vous recevrez les détails pratiques par mail.

✂

BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de chant des 6 et 7 octobre 2018

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

.....

Tel. :Port. :

E-Mail.....

