

« Libérer sa Voix et son Corps »

Apprendre à chanter et à respirer

Se perfectionner

La voix – quel merveilleux instrument !
Quel plaisir de s'exprimer, d'expérimenter
en chantant et de se (re)découvrir ainsi
des possibilités insoupçonnées,
qui nous amènent à un plus grand épanouissement
dans la vie de tous les jours
grâce à la rencontre de soi-même et des autres.

Samedi 2 juin 2018
de 14h à 19h30
et Dimanche 3 juin 2018
de 10h à 17h30
À

LAGRAULET St Nicolas 31 480
À 1h de Toulouse
www.perspective31.fr

Animatrice :
Cornélia Lesauvage-Kopp
<http://chant-art-therapie.e-monsite.com>

Je vous propose de :

Découvrir la beauté et la puissance de votre voix
Apprendre à placer votre voix
Libérer votre respiration et vous détendre
Expérimenter le « chant intuitif »
Apprendre des « chants du monde »
Vivre le rythme avec votre corps
Découvrir les résonateurs de votre corps
Rire, « lâcher prise », faire émerger et exprimer votre chant intérieur grâce
à des exercices simples et ludiques dans une ambiance bienveillante
et chaleureuse.

Aucune pratique du chant ou du solfège n'est nécessaire.

Possibilité de dormir sur place : perspective31@orange.fr
(Si pas de réponse, envoyer un SMS à Marie-Geneviève au 0611091710)

Prix du stage pour les 2 jours : 80 €

+5€ adhésion à l'assoc. « Perspective 31 » (à payer sur place)

Pour tout renseignement et inscription :
cornelia.lesauvage@gmail.com
07 81 23 25 16

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné d'un chèque de 80 €,
(non-remboursable à partir du 15 mai 2018)
à Cornélia Lesauvage « 431 chemin de Chabrier Rourebel » 26 340 Espenel
(à l'ordre de Cornélia Lesauvage)

Quelques jours avant le stage, vous recevrez les détails pratiques par mail.



BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de chant des 2 et 3 juin 2018

Nom..... Prénom.....
Adresse.....
.....
Tel. :Port. :
E-Mail.....

