L'âme dansante & cœur chantant

Bonjour,

je vous invite à un après-midi où nous allons nous donner un espace d'Être par le mouvement dansé.

Grâce à l'enracinement et à la respiration nous allons entrer dans un état de méditation. Accompagnée d'une musique sacrée et inspirée, notre âme nous guidera vers des mouvements libérateurs.

"Laisser advenir" et faire confiance au langage du corps nous fait connecter à quelque chose de plus grand et de plus profond en nous. Le mental s'apaise et fait place à un nouvel élan de vie.

Cet atelier est accessible à tous (personnes à mobilité réduite, personnes âgées, enfants). Aucun pré-requis n'est nécessaire.

Date : samedi 28 mai

Lieu : 18 rue des Catalpas  à Conflans Ste. Honorine

Horaires : 14h à 16h30  (avec des pauses)

Tarif : 25€

Inscription : m'envoyer un chèque de 25€ à

Cornelia Lesauvage

3 av Camille St. Saëns

95280 Jouy-le-Moutier

Bien chaleureusement,

Cornelia