

AVEC LE CŒUR CHANTER EN CHŒUR

Vibrer en Harmonie avec son Être profond

Du 4 au 10 août 2019
Au centre de stage « Existence » à St.Privat 07

Michel et Cornélia vous proposent de

- Découvrir la beauté et la puissance de votre voix
- Libérer la respiration et les énergies bloquées
- Découvrir des chants du monde
- Vivre la résonance corporelle
- Rire, lâcher prise, vous alléger et vous poser...
- Chanter ce qui est au fond de vous, découvrir le chant « intuitif », vous ressourcer et vous libérer

Le but de ce stage est de vous proposer un épanouissement par la voix et par le corps grâce au pouvoir rééquilibrant des sons, du chant et des mouvements corporels libérateurs. *Il n'est pas nécessaire de savoir chanter ni de connaître le solfège.*

Chanter nous aide à vivre l'instant présent et à nous relier à nous-mêmes. Le chant permet de faire circuler les énergies subtiles et d'apaiser à la fois le mental et le trop plein d'émotions. Alors émerge un sentiment de paix et au cœur de cette paix naît une profonde joie.

Cornélia est professeur de chant,
art - et danse-thérapeute.

Elle intervient à Existence depuis 12 ans..

*Les personnes qui travaillent
avec elle la nomment :*

*«l'accoucheuse de la Voix et
de l'Être».*

*Subtilement, elle amène le
chanteur à un lâcher-prise
lui permettant de naître
à sa vraie nature.*



Michel intervient à Existence depuis 14 ans
Prix du conservatoire (flûte baroque)

*Chef de chœur
(il dirige 3 chorales
depuis 20 ans)*

*Formation vocale
CENART
Formations
Méthode VITTOZ
Clavier
d'accompagnement*



Inscriptions et renseignements auprès de

Michel DELAMARE mail : michel.delamare92@gmail.com tél: 06 81 98 36 37
Cornélia LESAUVAGE mail: cornelia.lesauvage@gmail.com tél: 07 81 23 25 16